

Le Carême

Dieu est miséricordieux
Jésus, modèle de Charité



Je m'appelle :

La fête de Pâques est encore loin, mais comme c'est une grande fête, les chrétiens s'y préparent pendant 40 jours. Ces jours se déroulent comme un chemin jusqu'à la Semaine Sainte. Pas à pas nous allons avancer. C'est le temps du **Carême**.

Sur ce chemin, nous allons écouter les paroles de Jésus, que l'on trouve dans le livre de la Bible. Nous allons aussi chanter, bricoler, et prier.

De plus, nous allons réfléchir à ceux que nous ne faisons pas de bien, de beau, tous les jours, dans notre vie.

On va également parler d'un grand mot : « La miséricorde ».

Mais qu'est-ce que **la miséricorde** ?

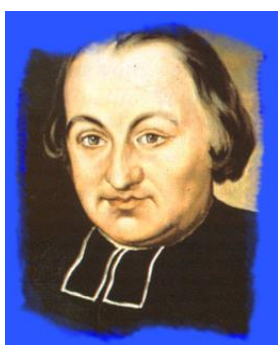
Dans la Bible, c'est un mot très important. La miséricorde, c'est l'amour que l'on peut ressentir pour quelqu'un qui a fait de très grosses bêtises et qui nous a fait du mal.

Quand on aime de miséricorde, on lui pardonne, on ne lui reproche rien et on fait tout son possible pour venir à son aide. Jésus nous dit que c'est comme cela que Dieu nous aime.



Pour savoir comment bien nous comporter avec les autres, dans la Bible, Jésus nous dit comment faire.

Tout au long des pages de ce livret, tu vas découvrir ce que nous dit Jésus.



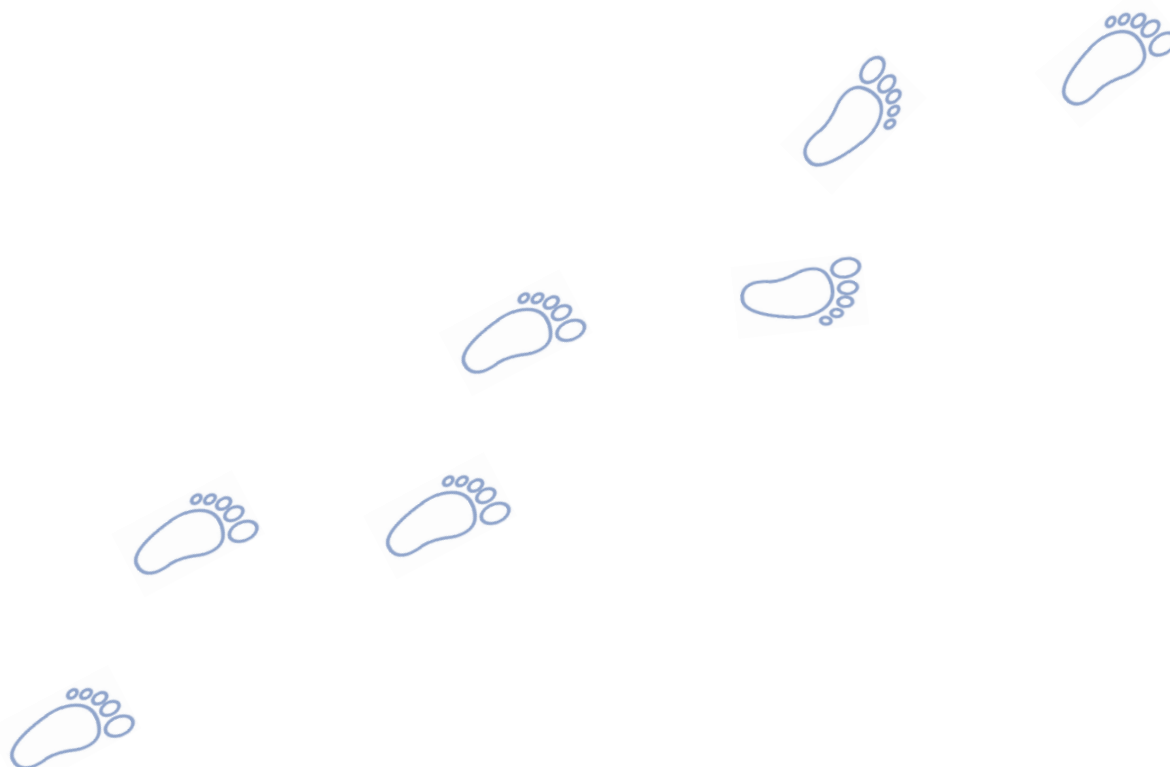
Il y a une personne en Bretagne qui a essayé de faire comme Jésus nous le demande. Il s'appelle **Gabriel Deshayes**.

Gabriel est né dans un petit village. Son père était agriculteur. Très jeune, il se montre intelligent et il veut toujours aider les plus pauvres. Il fait des études pour se préparer à devenir prêtre.

Il est courageux et il ose, si bien qu'il lui arrive de nombreuses aventures ! Lorsque Napoléon arrive au pouvoir, il devient le curé d'Auray où il va redonner du travail aux villageois et faire connaître Jésus à tous ceux qu'il croise.

Afin d'apprendre aux enfants à lire, à écrire et à compter, il va demander à des religieux et religieuses d'ouvrir des écoles.

Pour t'aider à avancer vers Pâques, sur ce chemin de Carême qui dure 40 jours, nous te proposons de construire ton chemin de Carême : « En chemin vers Pâques avec Gabriel Deshayes », (demander la fiche technique au service de catéchèse de Vannes (catechese.enfants@diocese-vannes.fr))





Mercredi des Cendres

D'après l'Évangile selon saint Matthieu 6, 1-6.16-18

En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples : [...]



Source : Évangile en BD chez Mame de Kieffer



Réflexion (avec l'aide d'un adulte)

Dans ce texte, qui se trouve dans la Bible, Jésus nous dit comment faire quand on veut donner une chose à une personne qui est pauvre : on doit le faire discrètement.

Il dit également comment faire pour prier : on doit se mettre seul dans un coin tranquille.

Le jour du mercredi des Cendres, c'est le début du Carême. Jésus nous invite à aller à la messe.

Lors de cette messe, le prêtre fait une petite croix sur notre front avec des cendres et il dit : « convertissez-vous et croyez à l'Évangile ». Qu'est-ce que cela veut dire se convertir ? C'est tourner notre cœur vers Jésus. Nous devons tout faire pour l'aimer encore plus.



Prière : Comme Jésus nous le dit dans la Bible, le silence permet d'ouvrir ton cœur à Dieu pour lui offrir ta prière.

Avec l'aide d'un adulte, tu peux vivre ce **chemin du silence** :

- . Mets-toi à l'aise et détends-toi, installe-toi dans une bonne position.
- . Respire tranquillement et longtemps.
- . Écoute les bruits qui t'entourent pour les oublier : **c'est le silence extérieur !**
- . Ferme les yeux et prends conscience de tout ce qui te passe par l'esprit.
- . Pense à une image qui te fait plaisir et fixe toute ton attention sur elle....
- . Laisse-la s'en aller pour arriver jusqu'au silence intérieur.
- . **Sans sortir de cet état de silence, parle simplement à Jésus.**
- . Pour terminer, dis la prière dU Notre Père et/ou la prière à Marie

Chant : G 249 studio SM « N'aie pas peur, laisse-toi regarder par le Christ »

🎵 N'aie pas peur, laisse-toi regarder par le Christ.
Laisse-toi regarder car Il t'aime. (bis)





1^{er} dimanche de carême

D'après l'Évangile selon saint Luc 4, 1-12

Après son baptême, Jésus part dans le désert poussé par l'Esprit Saint. Pendant 40 jours, il se prive de nourriture. Alors le diable s'approche et lui dit que s'il est le Fils de Dieu, il est capable de changer des pierres en pain, de sauter du haut du temple, d'avoir le monde entier Mais Jésus lui répondit : « C'est devant Dieu que tu te prosterneras et c'est lui seul que tu adoreras. » Alors le démon le quitte et des anges s'approche de lui.



Réflexion (avec l'aide d'un adulte)

Après son baptême, Jésus part au désert. A quoi ressemble le désert ? Il n'y a pas de bruit, pas de nourriture, pas d'eau, il fait chaud, la vie est difficile. Dans le désert, il n'y a rien. On a donc le temps de penser à ce qui est le plus important. Jésus prie Dieu son Père. Mais le diable vient, le tente pour essayer de lui faire faire du mal. Le cœur de Jésus est tellement tourné vers Dieu son Père que le diable est vaincu et il quitte Jésus.

Nous aussi, le diable, le malin, va essayer de trouver des astuces pour nous séduire et nous attirer vers le mal. C'est pourquoi nous avons besoin que Jésus nous guide, que les autres chrétiens nous conseillent et que les bons anges nous protègent pour déjouer les pièges et avoir un chemin plein de vie.

En chemin avec Gabriel Deshayes



Ce dimanche nous découvrons :

L'œuvre de miséricorde corporelle : donner à manger à ceux qui ont faim

Avec l'aide d'un adulte, je peux chercher les associations qui aident les personnes qui n'ont pas à manger.

Par exemple, l'Ordre de Malte France, place la charité au cœur de son engagement. Sa mission : accueillir et secourir les plus faible, sans distinction d'origine ou de religion par des maraudes sociales qui permettent d'aller vers les personnes de la rue. Passer du temps avec elles permet de les rencontrer, les écouter, leur offrir une boisson, un casse-croûte, des vêtements chauds...

Prière :



Seigneur Jésus,

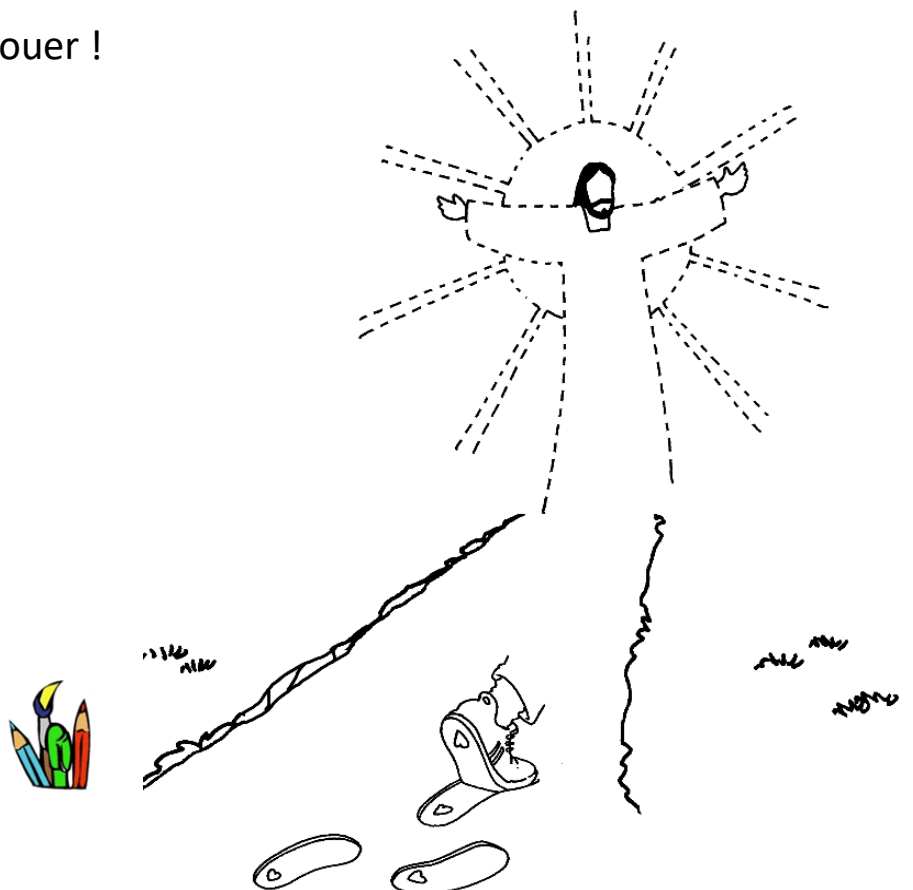
fais que je sois comme Gabriel Deshayes : qu'avec l'aide d'un adulte, je puisse donner à manger à ceux qui ont faim.

Chant : IEV 09-46 R « Que vive mon âme à te louer »



Que vive mon âme à te louer !

Tu as posé une lampe,
Une lumière sur ma route,
Ta parole, Seigneur,
Ta parole, Seigneur.





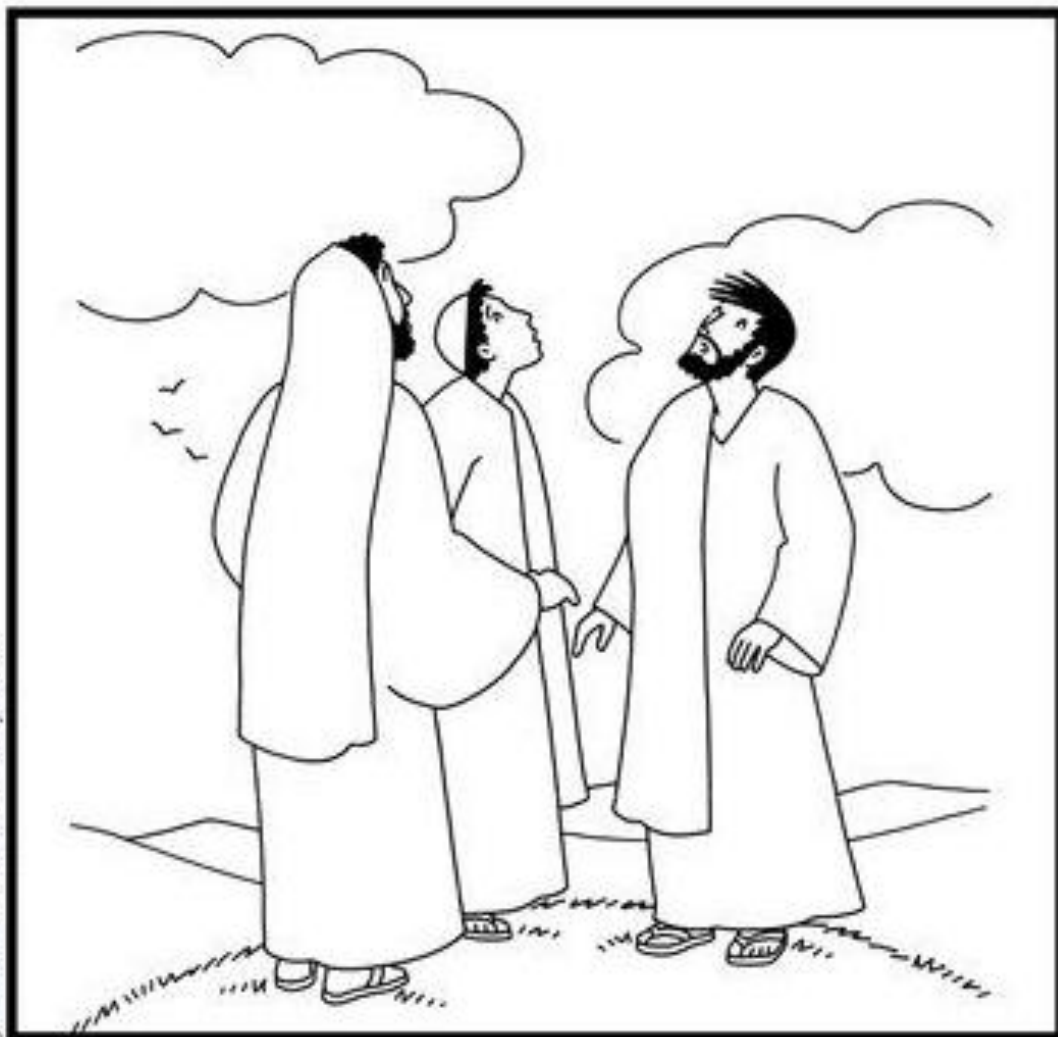
2^{ème} dimanche de carême

D'après l'Évangile selon saint Luc 9, 28b-35

Jésus prit avec lui Pierre, Jean et Jacques, et il gravit la montagne pour prier. Pendant qu'il priait, ils le voient devenir tout brillant de la lumière de Dieu. [...]

De la nuée, une voix se fit entendre :

« Celui-ci est mon Fils, celui que j'ai choisi : écoutez-le ! »



Réflexion *(avec l'aide d'un adulte)*



Jésus invite ses apôtres, Pierre, Jacques et Jean à venir se mettre à l'écart, dans un lieu calme pour prier. Ils restent là sans rien dire, ils observent. Soudain, ils voient une grande lumière et ils entendent Dieu qui leurs parlent.

Nous aussi, nous sommes invités à nous arrêter, nous mettre dans un lieu tranquille, en silence afin d'entendre Dieu qui nous parle.



En chemin avec Gabriel Deshayes

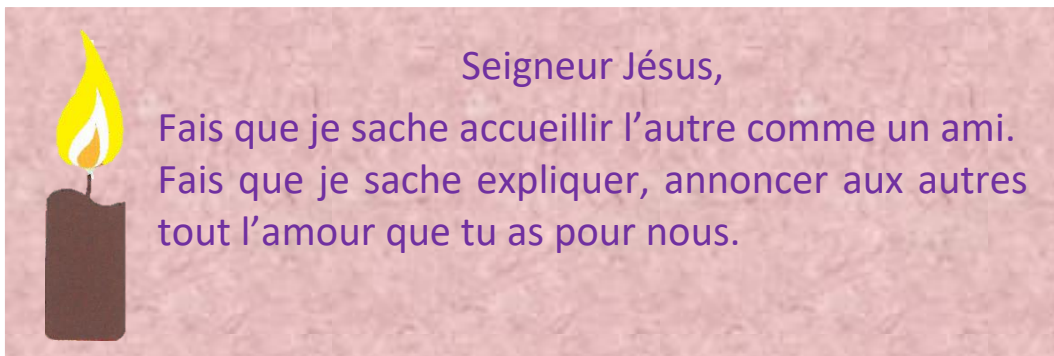
Ce dimanche nous découvrons :

L'œuvre de miséricorde corporelle : accueillir les étrangers

Avec l'aide d'un adulte, je peux chercher les associations qui accueillent les étrangers et je peux faire un beau dessin qui pourra leur être offert.

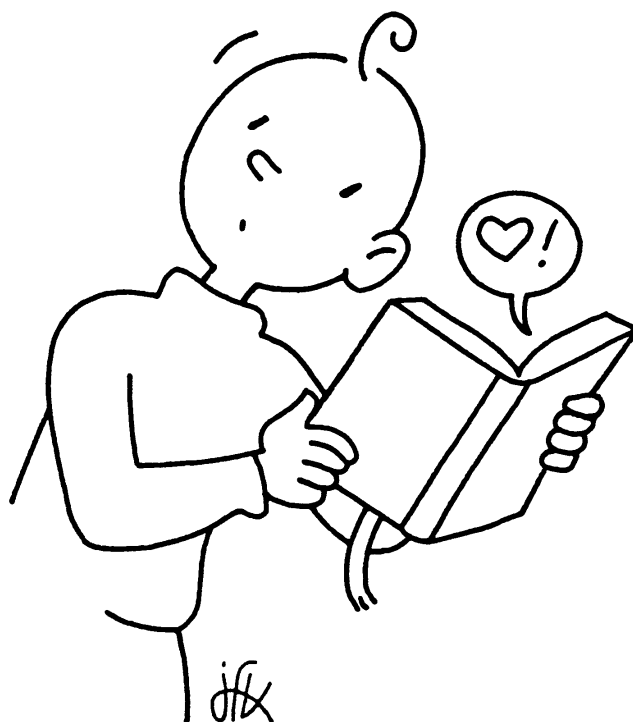
Par exemple, dans le diocèse de Vannes, une équipe est responsable du service de la pastorale des migrants. Elle écoute, renseigne, accompagne les personnes nouvellement arrivées dans notre pays.

Prière :



Chant : X589 (J.-M. Morin / Editions de l'Emmanuel) Heureux, bienheureux

♪ Heureux, bienheureux qui écoute la Parole de Dieu,
Heureux, bienheureux qui la garde dans son cœur.



3^{ème} dimanche de carême

D'après l'Évangile selon saint Luc 13, 1-9

Jésus disait encore cette parabole :

« Quelqu'un avait un figuier planté dans sa vigne. Il vint chercher du fruit sur ce figuier, et n'en trouva pas. Il dit alors à son vigneron : « Voilà trois ans que je viens chercher du fruit sur ce figuier, et je n'en trouve pas. Coupe-le. À quoi bon le laisser épuiser le sol ? » Mais le vigneron lui répondit : "Maître, laisse-le encore cette année, le temps que je bêche autour pour y mettre du fumier. Peut-être donnera-t-il du fruit à l'avenir. Sinon, tu le couperas." »



Réflexion (avec l'aide d'un adulte)

Jésus utilise une parabole pour nous expliquer quelque chose. C'est une petite histoire qui va nous aider à réfléchir.

Ici le figuier, c'est nous, les hommes. Les fruits, les figes, sont toutes les belles choses que nous faisons.

Le vigneron, c'est Jésus.

On nous explique que Dieu le Père désire que nous, les humains, nous puissions faire des belles choses. Mais parfois ça prend du temps de bien faire les choses. Il faut apprendre et être patient. Jésus nous aime et nous laisse ce temps. Il nous apprend la patience.

Activité : Une proposition pour tester ta patience : Fais germer des graines de blé, lentilles ou haricots

Place un morceau de coton dans un petit pot en verre et pose dessus quelques graines. Assure-toi que le coton reste toujours humide et chaque jour, surveille la croissance des graines.

À Pâques, tu auras de belles petites pousses !



En chemin avec Gabriel Deshayes



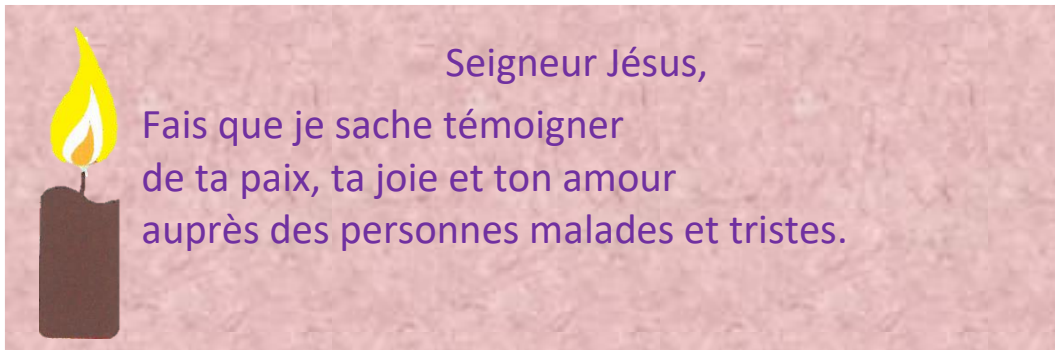
Ce dimanche nous découvrons :

L'œuvre de miséricorde corporelle : assister les malades

Avec l'aide d'un adulte, je peux chercher les associations qui visitent les malades.

Par exemple, dans les écoles privés, l'UGSEL, propose de soutenir l'association Handi'chiens. En paroisse, on peut rencontrer les équipes du Service Evangélique des Malades qui visitent les personnes malades, âgées qui sont seules.

Prière :



Chant : Tournez les yeux vers le Seigneur

♪ Tournez les yeux vers le Seigneur,
Et rayonnez de joie.
Chantez son nom de tout votre cœur,
Il est votre Seigneur, c'est lui votre sauveur.





4^{ème} dimanche de carême

D'après l'Évangile selon saint Luc 15, 1-3.11-32

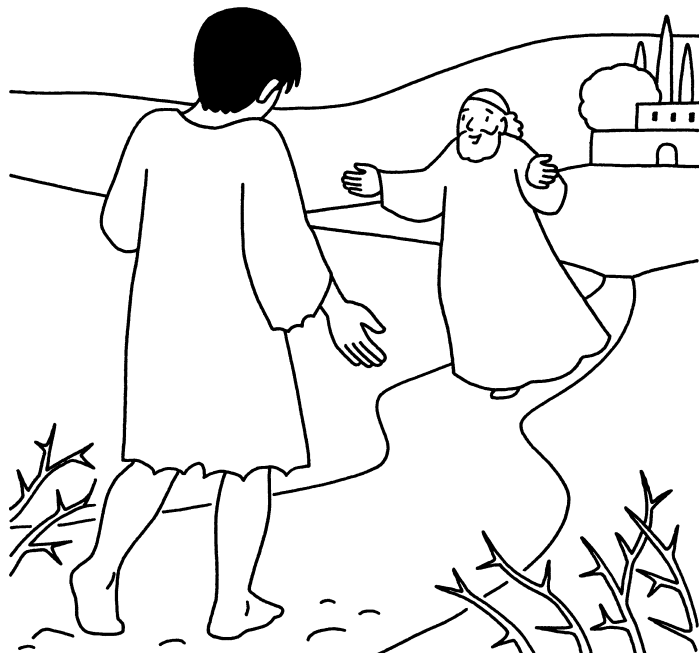
« Un homme a deux fils. Un jour le plus jeune lui dit : « Papa, je veux partir de la maison. Donne-moi ma part d'argent. »

Loin de chez lui, il dépense tout en faisant des bêtises. Quand il a dépensé tout son argent, il se retrouve tout seul. Il est triste. Il a faim. Pour gagner de quoi manger, il garde les cochons dans les champs. Il se dit : « Je vais retourner chez mon père pour travailler comme un ouvrier. Au moins, j'aurai du pain. »

Au bout du chemin, le père voit son fils. Il court à sa rencontre et le serre dans ses bras : « Mon fils ! Je t'attends depuis que tu es parti. Te voilà enfin ! Je n'ai jamais été aussi heureux. »

« Venez tous faire la fête ! crie le père. Mon jeune fils est de retour. »

Mais le fils aîné fait la tête : « Ce n'est pas juste. Moi, j'ai toujours obéi à mon père et on n'a jamais fait de fête pour moi. » Son père va le chercher : « Tout ce que j'ai est à toi. Tu es avec moi tous les jours et je t'aime. Aujourd'hui, viens faire la fête avec nous. »

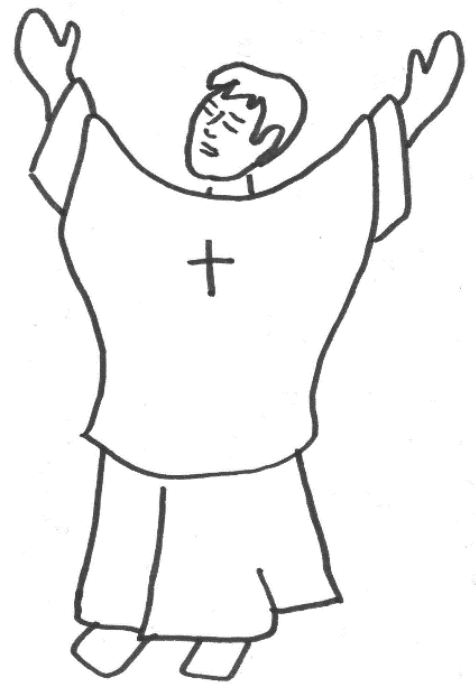


Réflexion (avec l'aide d'un adulte)

Dans cette histoire il y a un père et deux fils. Ce père aime ses enfants le plus fort possible sans rien leur demander en échange. Dieu le Père nous aime ainsi. Quand nous nous éloignons de Lui, il prend patience, il nous attend. Et quand nous revenons vers Lui, il nous accueille et nous pardonne. Sa plus grande joie est de nous voir revenir.

Si tu vas à l'église ce dimanche, Le prêtre portera peut-être une chasuble rose : combinaison du violet (demande de pardon) et du blanc (grandes fêtes). Durant le Carême, la couleur liturgique est le violet qui exprime la préparation, l'attente de la rencontre avec Jésus ressuscité ainsi que ce temps qui nous ait donné pour tourner notre cœur vers Dieu qui désire nous pardonner.

Le 4^e dimanche de Carême est appelé dimanche de la joie ou «laetare». C'est une pause au cours de cette préparation.



Colorie le vêtement du prêtre en rose.

En chemin avec Gabriel Deshayes



Ce dimanche nous découvrons :

L'œuvre de miséricorde corporelle : vêtir ceux qui sont nus

Avec l'aide d'un adulte, je peux chercher les associations qui distribuent des vêtements aux personnes qui ne peuvent pas s'en acheter et tu peux les contacter et demander ce dont ils ont besoin et lancer une collecte.

Par exemple, le Secours Catholique récolte des vêtements, des chaussures pour aider les plus démunis.

Prière



Seigneur Jésus,

Fais que toutes les personnes puissent trouver de l'aide quand ils sont dans le besoin.

Chant N'aie pas peur (G 249)

♪ N'aie pas peur, laisse-toi regarder par le Christ,
laisse-toi regarder, car il t'aime. (bis)



Activité : (avec l'aide d'un adulte)

Les cookies du dimanche de la joie !

Ingrédients :

100g de beurre mou

100g de cassonade

1 œuf

200g de farine

1 cuillère à café de levure

100g de pépites de chocolat ou de smarties

1. Préchauffer le four à 180°C ou thermostat 6
2. Dans un saladier, mélanger le beurre et la cassonade. Ajouter l'œuf, puis la farine avec la levure ;
3. Une fois bien mélangé, incorporer les pépites de chocolat
4. Placer 1h au frais.
5. Former de petites boules de pâtes et les disposer sur une plaque à pâtisserie recouverte de papier cuisson puis poser les smarties dessus.
6. Enfourner pendant 12 à 14 mn min

Tu peux les partager
avec des amis !



Recette amandinecooking.com



5^{ème} dimanche de carême

D'après l'Évangile selon saint Jean 8, 1-11

Un groupe de gens s'agite et crie :

« Regarde Jésus, cette femme a abandonné son mari. » Certains veulent lui lancer des pierres. « Il faut la punir ! C'est une mauvaise femme »

Jésus dit :

« Vous voulez la punir parce qu'elle a fait quelque chose de mal. Qui parmi vous n'a jamais rien fait de mal ? Celui-là peut lui jeter la première pierre. »

Alors, ils réfléchissent et, les uns après les autres, ils repartent chez eux.

Jésus dit à la femme : « Lève-toi. Moi non plus, je ne te punis pas. Va et ne recommence pas. »



Réflexion (avec l'aide d'un adulte)

Dans ce texte cette femme est allée vivre avec un homme qui n'est pas son mari. Certains veulent la punir. Jésus, lui, ne la condamne pas. Il dit à ces gens qu'eux aussi parfois font des choses qui ne sont pas bien. Jésus, lui, est sans péché (c'est-à-dire qu'il n'a jamais fait de mauvaises choses) et il donne le pardon à la femme. Il lui dit de ne pas recommencer.

Activité : Retrouve les détails de l'image



L'homme fâché



La femme confiante



Les mains qui relèvent



Les hommes qui s'en vont



Jésus qui aime

En chemin avec Gabriel Deshayes



Ce dimanche nous découvrons :

L'œuvre de miséricorde spirituelle : avertir les pécheurs

Par exemple, Don Bosco, en tant que chrétien, prenait soin des personnes qui l'entouraient en leur parlant en vérité. S'il voyait qu'une personne allait faire ou se dirigeait vers des choses qui ne sont pas bien, il prenait le temps de discuter avec elle et de l'en informer.

Prière



Seigneur Jésus,

Fais que je sache prendre le temps de parler à mon frère, ma sœur ou un ami si je vois qu'il va faire une bêtise.

Que je puisse lui montrer tout l'amour que tu as pour lui.

La Semaine Sainte



Réflexion *(avec l'aide d'un adulte)*

Le Carême se termine par la Semaine Sainte. Cette grande semaine de prière commence par le dimanche des Rameaux et se termine à Pâques. Pendant la Semaine Sainte, nous suivons Jésus dans les derniers jours de sa vie, jusqu'à sa mort et sa résurrection. Nous essayons d'être encore plus proche de lui dans la prière.

Activité : Peux-tu reconnaître les scènes de la Semaine Sainte ?
Avec l'aide d'un adulte tu peux les décrire.





Dimanche des Rameaux

D'après l'Évangile selon saint Luc 19, 28-40

Jésus arrive à Jérusalem sur un petit âne, pour la fête de la Pâque ! Les habitants se bousculent pour le voir. Sur son passage, ils agitent des branches de palmier et recouvrent le sol avec leurs plus beaux vêtements. Ils crient : « Vive Jésus ! c'est lui le Messie ! »



Réflexion (avec l'aide d'un adulte)

C'est le jour où nous fêtons l'entrée de Jésus à Jérusalem. Il y venait pour la fête de la Pâque (la libération d'Égypte du peuple hébreu). Il est arrivé sur un petit âne (symbole de la paix). Les gens l'ont accueilli comme un Seigneur en agitant des rameaux et en posant des manteaux ou tissus sur son passage.

Nous aussi, lors de la messe de ce dimanche, nous venons avec une petite branche que le prêtre va bénir et que nous mettrons dans notre maison sur notre croix.

En chemin avec Gabriel Deshayes



Ce dimanche nous découvrons :

L'œuvre de miséricorde spirituelle : supporter patiemment les personnes ennuyeuses

Par exemple, sainte Thérèse de l'Enfant Jésus, quand elle était au Carmel, elle se retrouvait auprès d'une sœur qui faisait sans cesse un bruit désagréable. Eh bien au lieu de s'énerver, dans sa prière, elle demandait au Seigneur de lui permettre de « revêtir son manteau de patience ».

Prière :



Seigneur Jésus,
à l'exemple de Thérèse de l'Enfant Jésus, fais que
je sache accepter et prendre patience avec mes
amis, les membres de ma famille qui m'énervent.

Chant : IEV 14-50 Voici celui qui vient

♪ Voici celui qui vient au
Nom du Seigneur.
Acclamons notre Roi,
Hosanna ! (bis)



Jeudi Saint

D'après l'Évangile selon saint Jean 13, 1-15

Pour fêter la Pâque, Jésus organise un dernier repas avec ses amis. Il prend du pain, remercie Dieu. Il le partage : « Prenez et mangez : voici mon corps. Je vous le donne car je vous aime. » Jésus prend une coupe de vin, il remercie Dieu : « Prenez et buvez : voici mon sang. Je le donne pour tous les hommes. Plus tard, vous referez ces gestes en mémoire de moi. »

A la fin du repas, Jésus verse de l'eau dans une bassine et il lave les pieds de ses amis. Ils sont tous très étonnés : « Toi, notre Maître, tu veux nous laver les pieds ! » Jésus leur répond : « C'est pour vous servir que je suis venu au milieu de vous, car je vous aime. Plus tard, vous referez ce geste en mémoire de moi. »



Réflexion *(avec l'aide d'un adulte)*

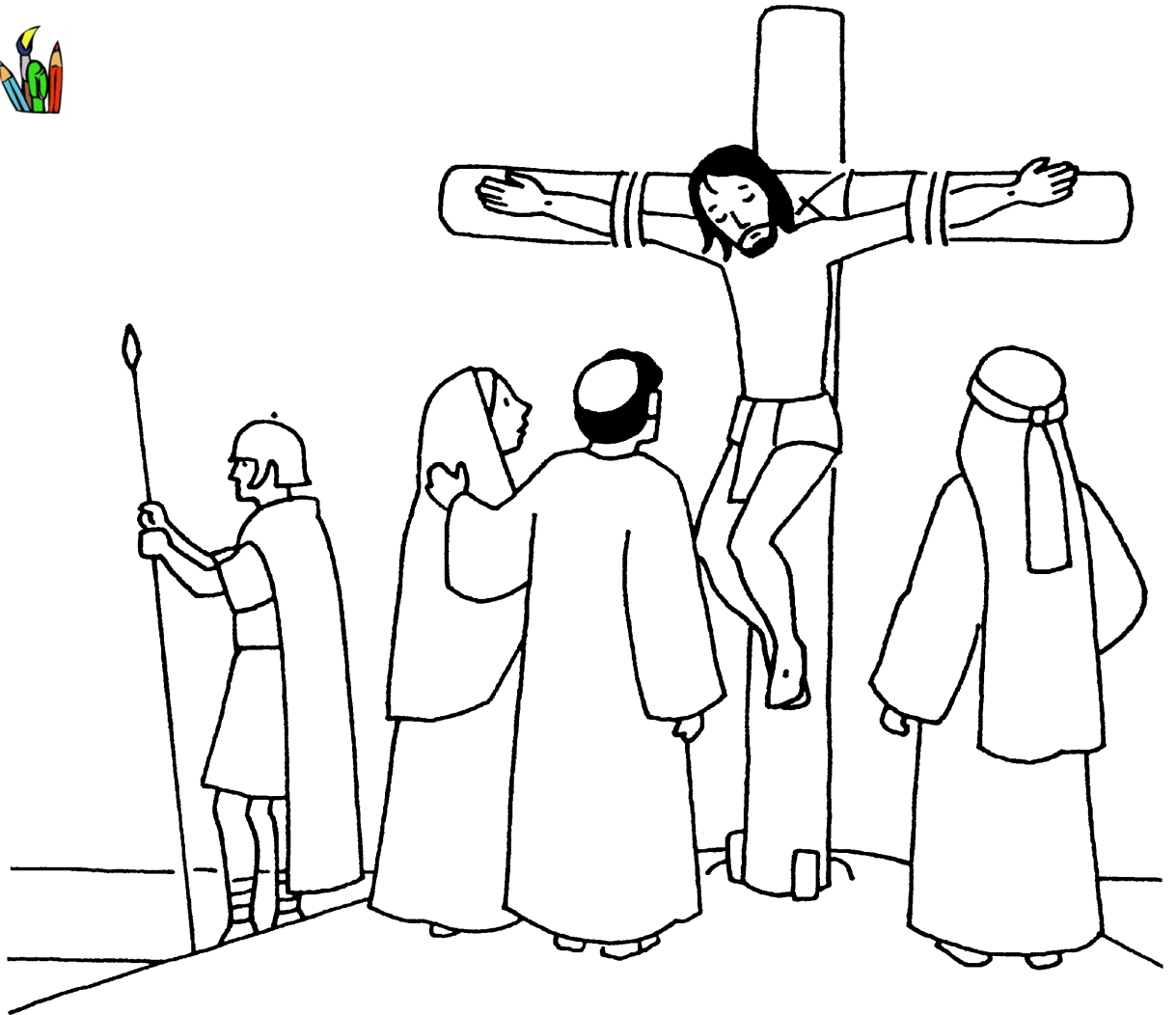
Le Jeudi Saint, on se souvient du dernier repas de Jésus avec ses amis. Le prêtre prend du pain et du vin, remercie Dieu et redit les paroles de Jésus : « Prenez, ceci est mon corps. Prenez, ceci est mon sang. » C'est sa vie qu'il nous donne. Un jour quand tu seras grand, tu pourras manger le pain de vie. Jésus nous invite tous à sa table de vie.



Vendredi Saint

D'après l'Évangile selon saint Jean 19, 25-30

Près de la croix de Jésus il y avait sa mère et la sœur de sa mère, Marie, et Marie Madeleine. Jésus, voyant sa mère auprès de l'apôtre Jean, il dit à sa mère : « Femme, voici ton fils. » Puis il dit au disciple : « Voici ta mère. » Et à partir de ce moment, le disciple Jean la prit chez lui. [...] Jésus dit : « Tout est accompli ». Puis, Jésus meurt sur la croix.



Réflexion (avec l'aide d'un adulte)

Le Vendredi Saint, on se souvient que Jésus est mort sur la croix. Avec tes parents, tu peux déposer une fleur au pied de la croix. Ensemble, vous pouvez dire : « Jésus, tu nous aimes à l'infini. Tu nous aimes si fort que tu nous donne ta vie. Merci. »

La chemin de croix : à l'école ou dans ton église, tu vas peut être vivre un chemin de croix. C'est-à-dire que tu vas regarder des images, des tableaux sur lesquels on voit un moment important de la vie de Jésus.



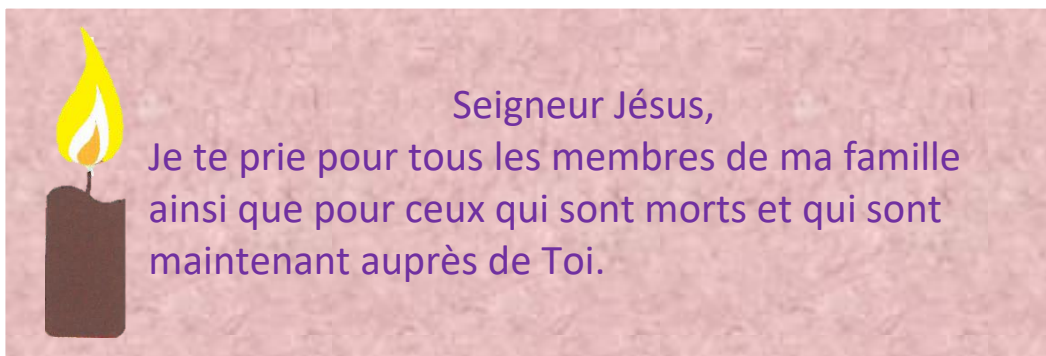
En chemin avec Gabriel Deshayes

En ce jour du Vendredi Saint nous découvrons :

L'œuvre de miséricorde spirituelle : prier Dieu pour les vivants et les morts.

Par exemple, saint Odilon, abbé du monastère bénédictin de Cluny, instaure un jour de prière pour les défunts, les morts (le 2 novembre).

Prière :

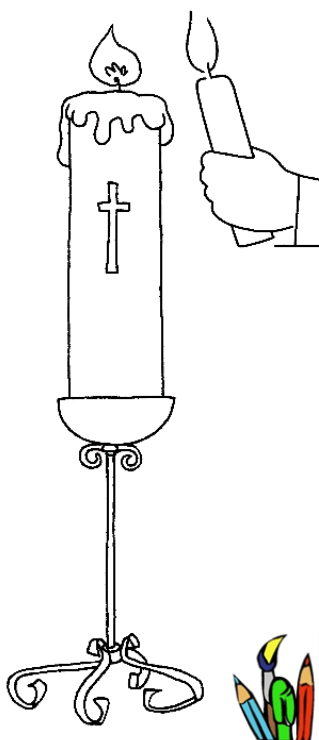


Le Samedi Saint est un jour de silence et d'attente.

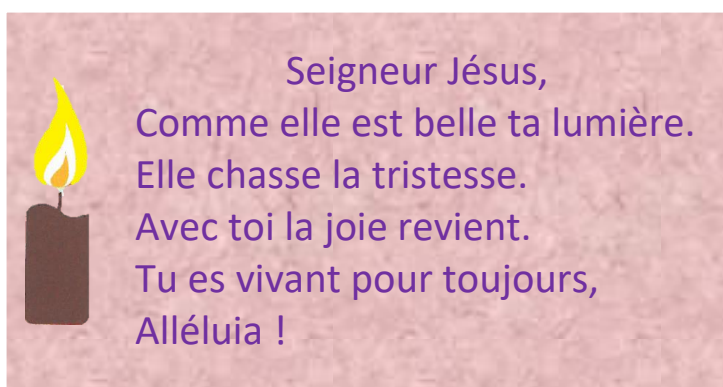
La nuit de Pâques, on fête la résurrection de Jésus.

Si tu vas à la messe, tu verras un feu allumé. Il brille comme la lumière de Jésus.

Tu allumes ton cierge au cierge pascal qui représente Jésus ressuscité, présent au milieu des hommes et en chacun de nous.



Prière :



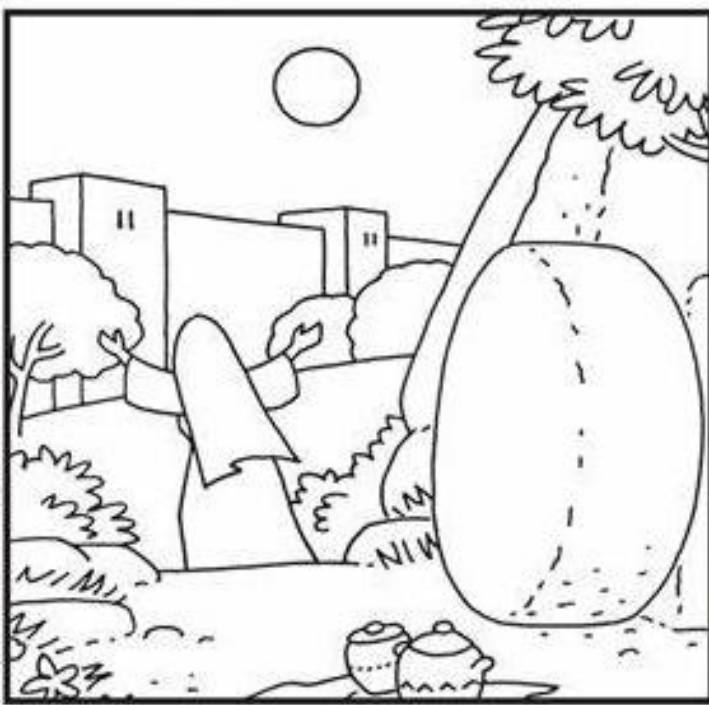


Pâques

D'après l'Évangile selon saint Jean 20, 1-9

Trois jours plus tard, le dimanche matin, Marie-Madeleine, une amie de Jésus, va au tombeau. Elle voit que la grosse pierre a été roulée sur le côté. Elle s'écrie : « Le corps de Jésus n'y est plus, c'est sûr, on l'a volé ! »

Elle va vite le dire à Pierre et Jean : « Le corps de Jésus n'est plus dans le tombeau ! » En entendant cette nouvelle, Pierre et Jean se précipitent au tombeau. Dans le tombeau, ils ne voient que les draps qui enveloppait le corps de Jésus. Ils virent et ils crurent.



Réflexion (avec l'aide d'un adulte)

Le dimanche de Pâques, les cloches sonnent dans le vent du printemps. Elles sonnent très forts, très vite pour annoncer la Bonne Nouvelle :

« Jésus est vivant ! »

Peut être que tu vas aller ramasser les œufs en chocolat dans le jardin.... La nature se réveille après l'hiver. Vive la vie !

Pâques, c'est aussi un jour de fête en famille. Peut être que tu vas préparer avec tes parents un beau repas de fête ! Jésus sera au milieu de vous.

Activité : Dessine des fleurs, des cœurs, des cloches, signes de vie autour et sur cette croix !



Prière :

